



IL POTERE delle COCCOLE

di Paolo Cericola

Potere delle coccole. Capita a tutti di sentirsi stanchi, depressi, alle prese con dolori e rigidità. Poi basta un incontro: un abbraccio, una carezza, per farci cambiare totalmente stato d'animo. Nuova energia, nuovo entusiasmo. Più sicurezza e maggiore rilassatezza. Ora immaginate i benefici effetti di un abbraccio moltiplicati per dieci, anzi... mille! Potere della Cocoloterapia® in acqua calda, un metodo nuovo ed originale che abbina tecniche di respirazione, contatto con l'acqua, carezze e massaggi. "Si tratta - spiega Paolo Cericola, unico "cocoloterapeuta" al mondo a guarire con le coccole e presidente della "Scuola di Respiro" di Roma (06-4462523) e-mail: scuoladirespiro@libero.it sito: www.scuoladirespiro.com) - di una terapia molto dolce e semplice, ma allo stesso tempo profonda ed intensa: permette infatti di arrivare, a volte già dalla prima seduta, alla causa che determina la difficoltà o il malessere della paziente.

L'atteggiamento interiore della persona coccolata cambia completamente, fino a determinare una guarigione immediata". Ma come avviene una seduta di Cocoloterapia® in acqua calda? Il paziente si immerge in una vasca di acqua calda (36-37°) e poi abbando-

andosi nella braccia del cocoloterapeuta, inizia a respirare in maniera continua e rilassata. Una volta stabilizzata la respirazione, comincia ad essere cullato e poi massaggiato sempre più in profondità, fino a sciogliere tensioni e blocchi accumulati già da molto tempo. Ma la vera sorpresa arriva nella seconda parte della seduta: la persona coccolata viene portata sott'acqua (quasi a simboleggiare il ritorno al grembo materno) e si rilassa fino ad accedere a dimensioni di consapevolezza sconosciute. Affiorano memorie legate al momento della nascita o, addirittura, di vite precedenti. "A volte - precisa Cericola - dolori e blocchi che ci portiamo dietro e non riusciamo a spiegarci sono conseguenza di esperienze e traumi di vite passate. Questa tecnica riesce a sciogliere queste tensioni, fino a portarci in una dimensio-

ne di assoluta rilassatezza, di vera e propria estasi". Ogni seduta ha la durata di circa 2 ore. Per ottenere dei risultati - che assicura il cocoloterapeuta - sono definitivi, occorrono dai cinque ai dieci incontri da integrare con sedute di "il Respiro della Memoriati" fuori dall'acqua.

A quel punto problemi che sembravano irrisolvibili saranno superati: paura dell'acqua, difficoltà nel relazionarsi agli altri, incapacità di vivere nel presente, dolori muscolari o tutta una vasta gamma di malesseri sia fisici che psichici, problemi con la propria sensualità e sessualità. A beneficiarne, poi è anche la vita di coppia. Si diventa più aperti e disponibili. Il rapporto con il partner smette di essere una lotta di potere, stressante e competitiva: addio alla rigidità, via libera alla dolcezza. "Tempo fa - riprende Cericola - una signora partecipò ad uno stage di sette giorni - Vacanze terapeutiche con la Cocoloterapia®: quando il marito venne a prenderla, alla fine della settimana, rimase stupefatto: quasi non la riconosceva! Lei, introversa e poco espansiva, si era trasformata in un concentrato di allegria, pronta a scherzare e ad abbracciare tutti. È come se avesse scoperto di avere una marcia in più. Il marito per stare al suo passo, ha dovuto anche lui frequentare lo stage successivo... oggi vanno d'amore e d'accordo".

Paolo Cericola conduce anche la Formazione Professionale in Cocoloterapia® in acqua calda che ha durata 3 anni con 1.200 ore di esperienze pratiche.



SCUOLA DI RESPIRO

www.scuoladirespiro.com
scuoladirespiro@libero.it
VIA CARLO ALBERTO 39
00185 ROMA
TEL. 06-4462523
FAX 0774-509301